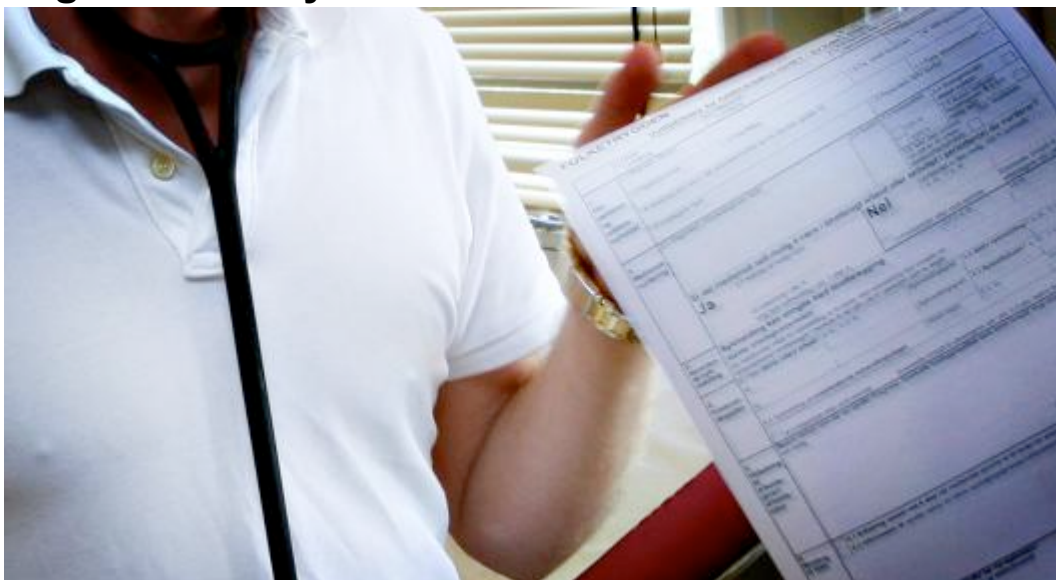




Vi tar oss av din dokumenthåndtering
www.konicaminolta.no



Ti grunner til syke kvinner



Kvinner er mye mer sykmeldt enn menn. Kanskje vi har dårligere arbeidsmoral?

Elin Ørjasæter

Publisert: 23.09.09 21:40, Oppdatert: 24.09.09 07:23

ANNONSE

Den lille økningen i menns sykefravær siste halvår kan ikke veie opp for den store økningen i kvinners sykefravære de siste tjue år. I 2008 hadde kvinner et fravær på 15,2 sykepengedager, mens menn hadde 8,6 sykepengedager ifølge **NAV's rapport**. Og dette er vel og merke fravær *utenom* arbeidsgiverperioden på 16 dager.

Det er ikke én, men minst ti grunner til at kvinner er sykere enn menn. Flere av punktene er gjensidig forsterkende

.Selv om vår romslige sykelønnsordning er svært kvinnevennlig, bør den endres

Før leseren blir rasende vil jeg understreke at punktene gjelder kvinner og menn i *store* tall. Om du som kvinne eller mann *ikke* kjenner deg igjen, endrer ikke det det store statistiske bildet.

1. Kvinner har dårligere arbeidsmoral fordi de har bedre familiemoral. De velger sykefravær som en strategi for å mestre hverdagen når tidsklemma tar dem. Menn derimot, velger heller å la familien lide. Hvis du mener at folk aldri «velger» sykefravær, men derimot alltid er akutt og udiskutabelt fysisk syke, bør du lese **denne** Dagbla'-artikkelen fra to FAFO-forskere. At den store økningen i sykefravær er for lette psykiske lidelser og almenne/uspesifiserte diagnoser, underbygger denne hypotesen.

2. Kvinner har dårligere arbeidsmoral fordi de ikke kan gjøre karriere uansett. Er du i en typisk karrierejobb vil du intenst forsøke å unngå lange fravær. Er du ufaglært pleiemedhjelper har du lite å tape på lange fraværperioder. Dette bygger på samme argumentasjon som i punkt 1, at

sykefravær noen ganger er et valg.

3. Kvinner blir gravide. Store deler av sykefraværet for kvinner mellom 20 og 39 år **kan forklares** ved graviditet og redusert kapasitet i forbindelse med dette. Dette slår hardt ut på statistikken fordi kvinner ofte er i fysisk tunge og/eller ensidige jobber. Det er lettere å være gravid direkte enn gravid kassadame, men de første er relativt sett få av.

4. Kvinner er overrepresentert i **bransjer** der sykefraværet er stort. Det kan jo være som høna og egget, at sykefraværet er stort *på grunn* av kvinnene. Men like fullt har helse- /omsorgsbransjen mange tunge løft og høyt tidspress, noe som gjør at sykemelding blir eneste alternativ ved helsesvikt.

5. Kvinner er overrepresentert i offentlig sektor, i jobber med liten fleksibilitet. Det er fast arbeidstid, gjerne på en vaktliste. De kan ikke, som en høyere funksjonær, sitte hjemme og samtidig være online. Jo mindre fleksibel en jobb er, jo raskere vil lett sykdom føre til totalt fravær.

6. Sykmeldingsgrad i fysisk tunge og ensidige jobber, har sammenheng med noe så banalt som manglende muskelstyrke, ifølge arbeidsmedisiner Ebba Wergeland. Innen rengjøring og omsorg, med mange tunge tak, er kvinner overrepresentert til tross for at de egentlig er dårlig rustet til det fra naturens side. Resultatet er mange og lange sykemeldinger når kvinnene blir eldre.

7. Høyt sykefravær blant eldre kvinner kan også forklares ved at de ikke har opptjent gode nok trygderettigheter til å kunne ta ut AFP eller uføretrygd. De klamrer seg i større grad til full jobb fordi de må, med flere lange sykemeldingsperioder som konsekvens.

8. Kvinner er mer slitne, fordi de gjør mer husarbeid. De får ikke hentet seg inn etter arbeidstid, slik som menn. Fortsatt gjør kvinner 60 prosent av alt husarbeid ifølge **Statistisk sentralbyrå**. Menn bruker til gjengjeld mer tid på jobben, så **forskjellen i fritid er neglisjerbar**.

9. Kvinner er oftere aleneforsørgere enn menn. Det gjør at punkt 1 slår desto tyngre inn (sykefravær for å mestre hverdagen).

10. Det er ikke uvanlig med sykemelding ved arbeidskonflikter. Kanskje kvinner lettere velger en slik «verdige timeout» enn menn, både fordi de har mer enn nok å henge fingrene i hjemme og fordi de ikke mister status ved å fremstå som ofre som blir «syke av sjefen».

Konklusjon: Det høye sykefraværet for kvinner er en logisk konsekvens av kvinners posisjon i hjem og arbeidsliv. Det er også en konsekvens av at kostnaden ved sykemelding er kroner null for arbeidstaker (med visse unntak for høytlønte, altså menn). Selv om vår romslige sykelønnsordning er svært kvinnevennlig, bør den endres. For alt som er gratis gir overforbruk.

Kvinner som jobber frivillig fast deltid, og dem er det mange av, har tatt konsekvensen av kvinners slitsomme liv. De bærer selv den økonomiske kostnaden selv ved at de ikke kan jobbe mye. Og de som er gift blir forsørget av sine menn, og ikke av staten. Det livsvalget står det respekt av.

Følg Ørjasæter på *Twitter* som *@orjas*.

Denne artikkelen finner du på <http://e24.no/kommentar/e24-kommentar/article3284237.ece>